

**Примерное меню
для детей обучающихся
в образовательных учреждениях
Комсомольского муниципального района**

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
сельского поселения
«Поселок Молодежный»
О.Е.Иваровская
2022 г.



Меню составлено с учетом возрастных групп с 7 лет до 11 лет и с 12 лет и старше. Вес и объем порций готовых блюд соответствует норме. Проводится «С» витаминизация третьих блюд (компоты, кисели), используются продукты, богатые йодом: хлеб, кисломолочные продукты.
Используемые нормативные документы:
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий /под редакцией А.Я.Перевалова – Уралский региональный центр питания 2013 г.
Методические рекомендации Роспотребнадзора № 0100/8605-07-34, утвержденные 24.08.2007 «Примерные меню горячих школьных завтраков и обедов для организации питания детей 7-11 и 11-18 лет в государственных образовательных учреждениях».